

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ (iDays) 2025

3-4 Νοεμβρίου 2025

Νεοκλασικό κτήριο "Κωστής Παλαμάς", Ακαδημίας 48 και Σίνα

Για ακόμη μία χρονιά, η καινοτομία «ζωντανεύει» στην Αθήνα!

Οι **Ημέρες Καινοτομίας (i-Days)** του **EIT Health** προσκαλούν φοιτητές από κάθε επιστημονικό πεδίο να συνεργαστούν και να δημιουργήσουν λύσεις που κάνουν πραγματική διαφορά **στην υγεία και την καθημερινότητά μας**. Το διήμερο πραγματοποιείται από το **Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Ηλεκτρονικού Περιεχομένου (ΕΚΤ)** σε συνεργασία με το **Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)** και δίνει την ευκαιρία να συμμετάσχετε σε καινοτόμα projects, να ανταλλάξετε ιδέες και να αναπτύξετε νέες δεξιότητες στον χώρο της υγείας και της τεχνολογίας.

Γίνε εσύ ο επόμενος Health Innovator!

Σχεδίασε, συνεργάσου και παρουσίασε τη δική σου ιδέα για ένα πιο υγιές μέλλον.

Ποιοι μπορούν να συμμετάσχουν;

Φοιτητές **προπτυχιακοί, μεταπτυχιακοί και υποψήφιοι διδάκτορες** από **όλα τα επιστημονικά πεδία**: ιατρική, βιολογία, πληροφορική, μηχανική, ψυχολογία, κοινωνικές επιστήμες, οικονομικά, περιβάλλον κ.ά.

Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία στην καινοτομία — αρκεί **η περιέργεια, η δημιουργικότητα και το ομαδικό πνεύμα**.

Θεματικές Προκλήσεις 2025

Φέτος, οι ομάδες θα εργαστούν πάνω σε προκλήσεις εμπνευσμένες από τις **προτεραιότητες του EIT Health**, τους **Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης (SDG 3)** και το έργο **SymbIASIS (2023–2025)**, που συνδέει την καινοτομία με την υγεία των πολιτών, την τεχνολογία και τη βιωσιμότητα.

Οι φοιτητές μπορούν να επιλέξουν κάποια από τις ακόλουθες **θεματικές**:

- **Smart Hydration & Heat Health**

Αντιμετώπιση των συνεπειών των καυσώνων και πρόληψη αφυδάτωσης σε ευπαθείς ομάδες μέσω έξυπνων εργαλείων και εφαρμογών.

- **Food as Medicine**

Πρακτικές λύσεις για να γίνει η υγιεινή διατροφή καθημερινή συνήθεια, συνδυάζοντας τεχνολογία, συμπεριφορική επιστήμη και μεσογειακή κουλτούρα.

- **Clean Air, Healthy City**

Καινοτόμες ιδέες για πιο “αναπνεύσιμες” πόλεις – από αισθητήρες ποιότητας αέρα μέχρι green mobility εφαρμογές.

- **Mindful Tech: Ψηφιακή Ευεξία**

Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την τεχνολογία για να αποτοξινωθούμε από την ίδια την υπερ-σύνδεση.

- **Caring for the Elders**

Τεχνολογικές και κοινωνικές λύσεις για αυτονομία, ασφάλεια και ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων.

- **Green Hospitals, Healthy Planet**

Μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος των νοσοκομείων και προώθηση “πράσινων” πρακτικών υγείας.

- **Health Literacy for All**

Ενδυνάμωση των πολιτών απέναντι στα fake news και απλοποίηση της ιατρικής πληροφόρησης.

- **Injury Prevention for Active Life**

Wearables, apps και έξυπνες λύσεις για την πρόληψη τραυματισμών στην εργασία ή στην άθληση.

- **Emergency Health for All**

Προσβάσιμη εκπαίδευση πρώτων βοηθειών και άμεσης αντίδρασης σε κρίσιμες καταστάσεις.

- **My Health, My Data**

Πώς οι πολίτες μπορούν να έχουν μεγαλύτερο έλεγχο στα προσωπικά τους δεδομένα υγείας με ασφάλεια και εμπιστοσύνη.

Βραβεία

Οι τρεις καλύτερες ομάδες θα λάβουν χρηματικά έπαθλα ως εξής:

1η θέση: 900 ευρώ

2η θέση: 750 ευρώ

3η θέση: 600 ευρώ

Η νικήτρια ομάδα θα εκπροσωπήσει την Ελλάδα στον **Ευρωπαϊκό Τελικό (EIT Health Career Path Event – From Students to Innovators)**, που θα πραγματοποιηθεί στο **Παρίσι, στις 27–28 Νοεμβρίου 2025**, όπου οι φοιτητές θα συμμετάσχουν σε **workshops, sessions, career fair και networking** με ομάδες από όλη την Ευρώπη.

Τοποθεσία

Οι Ημέρες Καινοτομίας θα πραγματοποιηθούν **δια ζώσης στην Αθήνα** στο **νεοκλασικό κτήριο "Κωστής Παλαμάς", Ακαδημίας 48 και Σίνα**

Διαδικασία Συμμετοχής

Οι φοιτητές, προερχόμενοι από συναφή γνωστικά ακαδημαϊκά πεδία, θα σχηματίσουν ομάδες και θα καθοδηγούνται από εξειδικευμένους μέντορες και ειδικούς συμβούλους. Η διαδικασία υλοποιείται σε τέσσερα στάδια:

1. **Εγγραφή** μέσω της φόρμας συμμετοχής: <https://forms.gle/zCiqzXLrg54sPusq6>



2. **Σχηματισμός** ομάδων και επιλογή προκλήσεων, με καθοδήγηση από τους διοργανωτές και αναλυτική παρουσίαση του υλικού.

3. **Συνεργασία** με εξειδικευμένους μέντορες για την ανάπτυξη των ιδεών.

4. **Παρουσίαση των ιδεών** σε μορφή pitching και ανάδειξη των νικητών.

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ i-Days

3-4 Νοεμβρίου 2025

ΝΕΟΚΛΑΣΙΚΟ ΚΤΗΡΙΟ "ΚΩΣΤΗΣ ΠΑΛΑΜΑΣ"
Ακαδημίας 48 & Σίνα, Αθήνα



Co-funded by the
European Union



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ &
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστημίων Αθηνών



Πληροφορίες | eithealth@ekt.gr

Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης

Ζωή Ατσιπουλιανάκη

EIT Health Greek Hub Project Manager

zatsipoulianaki@ekt.gr

210 2204998

Μάριος Ροΐδης

EIT Health Greek Hub Coordinator

mroidis@ekt.gr

210 2204924

Γραφείο Προσέλκυσης Χρηματοδοτήσεων

Δρ. Σοφία Ξεσφίγγη

Funding Support Office of University of Athens

sxesfingi@uoa.gr , 2103689687

Ανδριάννα Παπακωνσταντίνου

Funding Support Office of University of Athens

andripap@uoa.gr , 2103688192

Σοφία Γκόβα

Funding Support Office of University of Athens

sofgkova@uoa.gr , 2103688192

Περισσότερα



<https://eithealth.eu/programmes/i-days/>



<https://www.ekt.gr>