



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΕΘΝΙΚΟΝ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΝ ΑΘΗΝΩΝ
ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «ΦΙΛΙΚΟ ΠΡΟΣ ΤΑ ΒΡΕΦΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ Ν.Μ. ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ
ΚΑΙ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2019, 09:00-15:00

Μαγγίνειο Αμφιθέατρο, Αρεταίειο Νοσοκομείο

- 09:00-09:30 Εγγραφές
09:30-09:45 Χαιρετισμοί: Ν. Μ. Ιακωβίδου, Γ. Σιάσος, Ν. Βλάχος, Ο. Νικολοπούλου
- 09:45-10:45 **«Ενδυνάμωση γονέων - Ευόδωση Θηλασμού» WABA 2019**
Προεδρείο: Ν. Μ. Ιακωβίδου - Ν. Βλάχος
- 09:45-10:05 Ενδυνάμωση του ρόλου του πατέρα μέσα στο ζευγάρι για στήριξη του Μητρικού Θηλασμού - Χ. Παπαγεωργίου
- 10:05-10:25 Πώς η οικογένεια μπορεί να στηρίξει τον Μητρικό Θηλασμό - Χ. Εκιζόγλου
- 10:25-10:45 Ο ρόλος της κοινωνίας και του νομοθέτη για παροχή στήριξης του ζευγαριού
Α. Λιούρδη
- 10:45-11:45 Προεδρείο: Θ. Μπούτσικου - Κ. Πανουλής - Ο. Νικολοπούλου - Β. Τσιριγώτη
- 10:45-11:15 Η σπουδαιότητα του Μητρικού Θηλασμού στο πλαίσιο των Ευρωπαϊκών Προτύπων Φροντίδας για τη Νεογνική Υγεία
Ε. Βαβουράκη
- 11:15-11:45 Στοματική υγεία και Μητρικός Θηλασμός - Ά. Μ. Βιέρρου
- 11:45-12:45 **«Ενδιαφέροντα θέματα για τον Μητρικό Θηλασμό»**
Προεδρείο: Ζ. Ηλιοδρομίτη - Π. Βολάκη - Β. Δρεπανού - Χρ. Τεγοπούλου
- 11:45-11:55 Ο Μητρικός Θηλασμός στην δημοτική μας παράδοση
Κ. Φατσέα - Π. Βολάκη - Μ. Φωκά
- 11:55-12:05 Αλκοόλ, κάπνισμα και τσιγάρο στη γαλουχία
Σ. Χατζηάλη - Ε. Μανιατέλλη - Α. Δημητριάδης - Ν. Καπούνη
- 12:05-12:15 Καταστάσεις από τις θηλές που επηρεάζουν τον Μητρικό Θηλασμό
Ι. Ματαρά - Γ. Μιχοπούλου - Στ. Παλιάτσου
- 12:15-12:25 Μαστίτιδα και απόστημα μαστού στην γαλουχία
Α. Βόζη - Ε. Κατσίπη - Δ. Θεοτοκάτου
- 12:25-12:35 Αγκυλογλωσσία και γναθοπροσωπικές ανωμαλίες στο νεογνό που θηλάζει
Κ. Σφυρή - Ε. Στάθη - Ε. Λιάκου
- 12:35-12:45 Συζήτηση
- 12:45-13:30 Διάλειμμα - καφές / ελαφρύ γεύμα

| | |
|-------------|---|
| 13:30-14:30 | «Θέματα διατροφής στο βρέφος που Θηλάζει» <u>Προεδρείο:</u> Χ. Πετροπούλου - Στ. Παλιάτσιου - Σ. Νεοφύτου |
| 13:30-13:40 | Εισαγωγή στερεών τροφών στο βρέφος που Θηλάζει Σ. Κωνσταντακόπουλος - Β. Χάρου- Α. Μερεντίτη |
| 13:40-13:50 | Οδηγίες για πρόληψη τροφικών αλλεργιών Έ. Μακρίδη - Κ. Ξηρού- Μ. Κοτσιανίδη |
| 13:50-14:00 | Κολικοί-δυσχεσία-δυσκοιλιότητα Κ. Καρατζάς - Α. Φείδαρος - Χρ. Παπαγρίβα |
| 14:00-14:10 | Άρνηση του στήθους Α. Κρέπη - Μ. Λιόλιος - Χρ. Γιαγιάκου |
| 14:10-14:20 | Απογαλακτισμός Ά. Σουλái - Α. Σταθακοπούλου - Π. Καλταπανίδου |
| 14:20-14:30 | Συζήτηση |
| 14:30 | Λήξη - Συμπεράσματα |

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Συντονίστρια γραμματείας: Κ. Φατσέα

Ε. Νικολάου - Α.Μ. Νεοφωτίστου - Ι. Μπαμπαλιούτα - Δ. Αγγελετάκη- Δ. Ρόδη

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

| | | |
|--------------|--------------|---|
| Βαβουράκη | Ελένη | Πρόεδρος της μη κερδοσκοπικής οργάνωσης "Ηλιτόμνηον", μέλος του Parent Advisory Board του EFCNI |
| Βιέρρου | Άννα Μαρία | Παιδοδοντίατρος, Past President International Association of Paediatric Dentistry |
| Βλάχος | Νικόλαος | Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας ΕΚΠΑ. Διευθυντής Β' Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Βόζη | Ασπασία | Ιατρός |
| Βολάκη | Παρασκευή | Μαία Προϊσταμένη, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Γιαγιάκου | Χριστίνα | Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Δημητριάδης | Αλίσια | Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Δρεπανού | Βασιλική | Μαία Προϊσταμένη, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Εκιζόγλου | Χρύσα | Μαία, MSc - IBCLC, Ψυχολόγος, BSc, ΕΚΠΑ Ι.Υ.Π.- Πρόγραμμα "ΑΛΚΥΟΝΗ"- Εξωτ. συνεργάτις Ειδικού Ιατρείου Ψυχικής Υγείας Γυναικών - Αιγινήτειο Νοσοκομείο. |
| Ηλιοδρομίτη | Ζωή | Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογνολογίας, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Θεοτοκάτου | Δέσποινα | Ειδικευόμενη Παιδιατρικής, Α'ΤΠΚ ΓΝΠ "Π&Α Κυριακού" Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογνολογίας, |
| Ιακωβίδου | Νικολέττα | Διευθύντρια Νεογνολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Καλταπανίδου | Παρασκευή | Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Καρατζάς | Κωνσταντίνος | Ειδικευόμενος Παιδιατρικής, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο |

| | | |
|-------------------|--------------|---|
| Κατσιπή | Ειρήνη | Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Κοτσιανίδη | Μέλη | Προϊσταμένη Μαία, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Κρέπη | Αδαμαντία | Ειδικευόμενη Παιδιατρικής, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Κωνσταντακόπουλος | Σωτήρης | Ειδικευόμενος Παιδιατρικής, Α'ΤΚ ΓΝΠ "Π&Α Κυριακού" |
| Λιάκου | Ευτυχία | Μαία MSc, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Λιόλιος | Μάριος | Μαιευτής, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Λιούρδη | Άγκυ | Επίκουρη καθηγήτρια ΕΚΠΑ Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω |
| Μακρίδη | Έλενα | Ειδικευόμενη Παιδιατρικής Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Μανιατέλλη | Ελισσάβετ | Μαία MSc, PhD, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Ματαρά | Ιφιγένεια | Ειδικευόμενη παιδιατρικής Νεογνολογική Κλινικής ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Μερεντίτη | Αργυρώ | Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Μιχοπούλου | Γεωργία | Μαία MSc, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Μπούτσικου | Θεοδώρα | Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογνολογίας, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Νεοφύτου | Σπυριδούλα | Μαία Προϊσταμένη MSc, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Νικολοπούλου | Ουρανία | Μαία MSc, Τομεάρχης, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Ξηρού | Κωνσταντίνα | Μαία MSc, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Παλιάτσιου | Στυλιανή | Μαία Προϊσταμένη MSc, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού |
| Πανουλής | Κωνσταντίνος | Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Β' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ |
| Παπαγεωργίου | Χρήστος | Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο |
| Παπαγρίβα | Χριστίνα | Μαία, Μέλος επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Πετροπούλου | Χρύσα | Παιδίατρος-Νεογνολόγος Δ/ντρια ΕΣΥ Β' ΜΕΝΝ ΝΠ "Η Αγία Σοφία" |
| Σιάσος | Γεράσιμος | Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Εφορείας Αρεταίειου και Αιγινήτειου Νοσοκομείου |
| Σουλιά | Άλμα | Ειδικευόμενη Παιδιατρικής Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Σταθακοπούλου | Αντωνία | Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Στάθη | Ελένη | Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Σφυρή | Κωνσταντίνα | Ειδικευόμενη Παιδιατρικής Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Τεγοπούλου | Χρυσή | Μαία Προϊσταμένη, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Τσιριγώτη | Βασιλική | Μαία Προϊσταμένη, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Φατσέα | Κυριακή | Φιλόλογος, Γραμματέας Νεογνολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Φείδαρος | Αθανάσιος | Μαιευτής, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Φωκά | Μαρία | Ψυχολόγος, MSc |
| Χάρου | Βασιλική | Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο |
| Χατζηάλη | Σάαντα | Παιδίατρος, Επίκουρη ιατρός, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο |